ASOCIACIÓN ENTRE EL CONSUMO DE GRUPOS ALIMENTARIOS Y LA HEMOGLOBINA EN NIÑOS DE 3 A 5 AÑOS DE LIMA METROPOLITANA DE LA ENCUESTA VIANEV 2019.

Wilmer Luis Fuentes Neira[1], Carlos Alfredo Gómez Bravo[1], Katherine Curi Quinto[2]

FILIACIONES
[1] Universidad Nacional Agraria La Molina
[2] Instituto de Investigación (IIN)

CORREOS DE AUTORES
20241786@lamolina.edu.pe
cagomez@lamolina.edu.pe
kcuri@iin.sld.pe

CONTENIDO

Introducción

La anemia infantil sigue siendo un problema de salud pública relevante en el Perú, especialmente en niños en edad preescolar. Comprender la relación entre el consumo de grupos alimentarios y los niveles de hemoglobina es clave para orientar estrategias nutricionales efectivas.

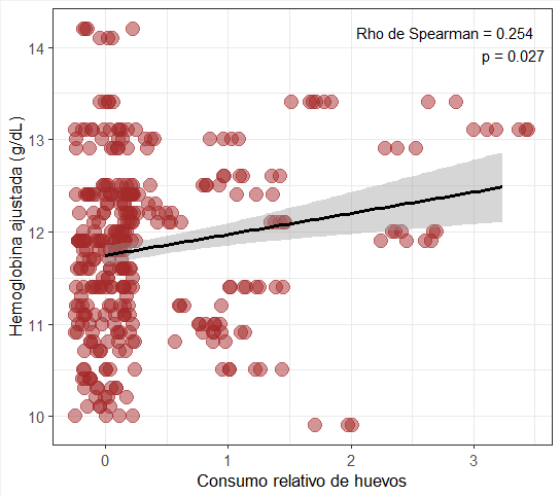
Objetivos

Determinar la asociación entre el consumo de grupos alimentarios y la hemoglobina en niños de 3 a 5 años de Lima Metropolitana de la encuesta VIANEV 2019.

Materiales y métodos

Estudio observacional de corte transversal con datos secundarios de VIANEV 2019 en niños de 3 a 5 años. La base analítica se construyó a partir de 1072 registros de alimentos provenientes del recordatorio de 24 horas, correspondientes al consumo promedio diario de 76 niños. El procesamiento incluyó depuración, estandarización de ingredientes, reclasificación en 59 grupos alimentarios y transformación de la base de formato alimento-niño a formato niño-grupo de alimento. Para cada alimento se calculó la razón entre el consumo individual y la mediana de consumo observada; posteriormente, estas razones se agregaron por grupo alimentario a nivel individual, obteniéndose indicadores proxy de frecuencia relativa de consumo. La asociación entre el consumo de grupos alimentarios y la hemoglobina se evaluó mediante correlación de Spearman, con un nivel de significancia de 0,05.

Figura 1. Correlación entre el consumo de huevo y niveles de hemoglobina.



Resultados

Se incluyeron 76 niños de 3 a 5 años. La edad media fue de 47,2 meses (DE: 6,6), con mediana de 47 meses (RIQ: 42–53). El 64,1% fueron niños y el 35,9% niñas. En el análisis bivariado entre hemoglobina y grupos alimentarios seleccionados por su relevancia como fuentes dietarias clásicas de hierro, solo el consumo de huevos (grupo30) mostró una correlación positiva estadísticamente significativa con la hemoglobina (R de Spearman = 0,254; p = 0,027). No se observaron asociaciones significativas los 59 grupos de alimentos, por ejemplo con aves comunes (R = 0,049; p = 0,673), legumbres (R = -0,112; p = 0,335), carnes rojas comunes (R = 0,119; p = 0,307) ni leches y derivados (R = -0,202; p = 0,079).

Discusión. La correlación positiva observada entre el consumo relativo de huevos y la hemoglobina es biológicamente plausible, dado que los alimentos de origen animal pueden mejorar la calidad de la dieta y el aporte de micronutrientes hematopoyéticos; sin embargo, la evidencia experimental sobre su efecto directo en hemoglobina y anemia infantil sigue siendo heterogénea.

REFERENCIAS

Werner, E. R., Arnold, C. D., Caswell, B. L., Iannotti, L. L., Lutter, C. K., Maleta, K. M., & Stewart, C. P. (2022). The effects of 1 egg per day on iron and anemia status among young Malawian children: A secondary analysis of a randomized controlled trial. Current Developments in Nutrition, 6(6), nzac094.

World Health Organization. (2022). WHO systematic review for complementary feeding: Animal-source foods.

PALABRAS CLAVES	Anemia	Dieta	*Deficiencia de hierro*	*malnutrición*

AUTOR PRINCIPAL